

PLAN ZAJĘĆ GRUDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
JĘZYK NIEMIECKI 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	ZDROWY SENIOR 10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	JOGA I gr. 8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ II gr. 9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	BASEN 8 ¹⁵ – 9 ¹⁵ LUB 9 ¹⁵ – 10 ¹⁵ LUB 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	GIMNASTYKA I gr – 10 ¹⁵ – 11 ⁰⁰ II gr. – 11 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵ III gr. – 11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵
GIMNASTYKA I gr – 10 ¹⁵ – 11 ⁰⁰ II gr. – 11 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵ III gr. – 11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	RĘKODZIEŁO 10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	GIMNASTYKA I gr – 10 ¹⁵ – 11 ⁰⁰ II gr. – 11 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵ III gr. – 11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	BASEN Z FIZJOTERAPEUTĄ I gr. 8 ³⁰ – 9 ¹⁵ II gr. 9 ¹⁵ - 10 ⁰⁰ (5 i 12 grudnia)	OBIAD 12 ³⁰ – 14 ¹⁵
TANIEC 12 ³⁰ – 14 ³⁰	TRENING PAMIĘCI 11 ³⁰ – 12 ³⁰	OBIAD 12 ³⁰ – 14 ¹⁵	KRĘGLE 10 ³⁰ – 11 ³⁰	
OBIAD 12 ³⁰ – 14 ¹⁵	OBIAD 12 ³⁰ – 14 ¹⁵		MALARSTWO 11 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
	WARSZTATY MAKRAMA 15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ (3, 10 i 17 grudnia)		OBIAD 12 ³⁰ – 14 ¹⁵	
DYŻUR PIEŁĘGNIARKI – godz. 9⁴⁵ - 11⁴⁵				
02.12. 16.12.		04.12. 11.12.		